



Расширенные сосуды на ногах – сосудистые сеточки красного или синего цвета – встречаются довольно часто. Нормальные подкожные сосуды столь малы, что невидимы для человеческого глаза. Расширенные подкожные сосуды, то есть те сосуды, которые можно увидеть, называются **телеангиэктазиями**.

Основные причины возникновения сосудистых звездочек:

- чрезмерное пребывание на солнце
- генетическая предрасположенность
- хроническая венозная недостаточность
- заболевания печени, нарушение свертываемости крови
- липофиброзная дистрофия подкожной клетчатки
- хирургические травмы
- употребление стероидов, гормонотерапия

Связаны ли сосудистые звездочки с варикозом?

Да. По современной классификации сосудистые звездочки – это ретикулярная рассыпная форма данного заболевания.

Не надо думать, что звездочки – ранняя стадия варикоза. У болезни нет стадий, она может поражать как крупные вены, так и совсем мелкие капилляры. Причем не обязательно одновременно. Однако сосудистые звездочки – это сигнал, что надо провериться у **флеболога**.

□ Как возникают сосудистые звездочки?

Сосудистые звездочки – это расширенные внутрикожные капилляры, которые по целому ряду причин потеряли свой тонус. В подавляющем большинстве случаев эта проблема возникает у женщин, что, в первую очередь, связано с **гормональным** фактором.

Когда подкожная вена, питающая капилляр, расширяется, в ней повышается давление, и это давление как бы распирает внутрикожный капилляр – и на коже появляется звездочка.

Сосудистые звездочки могут как-то беспокоить человека или это только косметический дефект?

К сожалению, многие пациенты считают сосудистые звездочки сугубо косметическим дефектом и не обращаются вовремя к врачу. Они не понимают, что это лишь внешнее проявление того, что творится внутри. Спихватываются только тогда, когда появляются отеки, боли, судороги. Словом тогда, когда болезнь уже запущена. Сосудистые звездочки нужно убирать еще до того, как они стали беспокоить, когда еще ничего не болит.

Какие методы лечения сосудистых звездочек существуют?

Одним из наиболее распространенных способов лечения варикозной болезни является компрессионная склеротерапия. Метод сочетает в себе облитерацию измененного сосуда путем введения в его просвет специальных препаратов с последующей тугой и длительной эластической компрессией. Внешняя простота, быстрое достижение желаемых результатов, высокий косметический эффект, сохранение социальной активности и привычного уровня жизни привлекают к данному методу врачей и пациентов.

Как эти звездочки удаляют?

Самый распространенный, эффективный и безопасный метод – **склеротерапия**.

Склеротерапия – метод удаления больных сосудов. Пациенту делают уколы – вводят в вену специальный препарат, который склеивает ее стенку. Потом на несколько дней надевают специальный компрессионный чулок, который давит на сосуды, помогая им склеиться. Пациент тем временем ведет привычный образ жизни. Обычно лечение состоит из нескольких сеансов и в среднем занимает 2-3 недели.

Сосудистые звездочки убирают методом микросклеротерапии – склерозирующий препарат вводят очень тонкой иглой в расширенные капилляры. Это практически безболезненная методика, которая дает довольно быстрый результат. Если все хорошо, то за 2-3 недели сосудистые звездочки полностью исчезают. Однако микросклеротерапия ограничена только сосудами диаметром от 0,5 мм. Некоторая часть сосудов является стойкой к склеротерапии. Особенно опасно удалять методом склеротерапии сосуды ярко-красного цвета из-за риска некроза кожи.

Удачным решением для лечения телеангиэктазий на ногах оказалась **селективная лазерная коагуляция**

, основанная на принципах селективного фототермолиза. Данный метод отлично

зарекомендовал себя, эффективен и сопровождается минимальным риском побочных эффектов.

Когда применяется лазерная склеротерапия?

Лазерная склеротерапия показана на сосудах, диаметро **менее 0,5 мм**, и чаще применяется для удаления сосудов ярко-красного цвета, а также темно-вишневого цвета, которые проблематичны для склеротерапии, но прекрасно поддаются лазерному удалению. Лечение заключается в обработке сосуда лазерными импульсами. Конечной точкой лечения является видимое исчезновение сосуда. Короткий лазерный импульс избирательно нагревает сосуд и коагулирует его, что дает уникальную возможность удалить сосуды, не повреждая кожу. В течение месяца после процедуры рекомендуется не допускать попадания прямого солнечного света на обработанную ткань.

□ К вам часто приходят пациенты с сосудистыми звездочками летом?

Да. Потому что летом больше нагрузка на ноги – мы больше ходим, температура воздуха выше – кровоток активизируется, пьем больше – отечность тканей нарастает. Инсоляция солнечная тоже не способствует тонуусу тканей. Все эти неблагоприятные факторы ухудшают ощущения в ногах. Самочувствие ухудшается – и люди идут к врачу.

Разве летом можно удалять сосудистые звездочки?

Склеротерапией – да. Причем эффект будет очень хорошим – все заживает быстро. Но тут одна проблема – надо носить чулки в течение 3-5 дней. В сильную жару это не всегда приятно.